

## Eskolan Kylätiedote

### Pikku-Pässissä viikolla 35 (28.8.-1.9.)

**Maanantai** Pinaattikeitto LG, tomaattinen jauhelihakastike LG, persikkarahka LG

**Tiistai** Kalakeitto LG, jauhelihamureke LM, omenapaistos L

**Keskiviikko** Kasvissosekeitto LG, päivän kala L, vispipuuro LM

**Torstai** Kesäkeitto LG, uunimakkara LG, vohveli L

#### Perjantaina sadonkorjuumenyy!

Porkkanakeitto LG, possun pihvit LGM, sienikastike LG, marjakiisseli LGM

Lounas ma-pe klo 10.45-13, 10 € / 8,50 € eläk.

Eskola-talo, Koulutie 3, Eskola

p. 045 1798883

www.eskolankyla.fi



Lounasruokala

**PIKKU-PÄSSI**



Tervetuloa  
lounaalle!

### Keskiviikkokerho jatkuu

6.9. klo 14 **UUSISSA TILOISSA** Eskola-talolla

Tervetuloa! t: Kyläyhdistys & Katri



  
**Syysmyyjäiset**

HUUTOKAUPPA - VANHAA TAVARAA  
- SIENIOPASTUSTA - KAHVILA -  
PERÄKÄRRYKIRPPIS

**LA 2.9. KLO 11-14**

**ESKOLA-TALOLLA, KOULUTIE 3, ESKOLA**

Tule peräkärriinesi myymään pieneksi jääneet kumisaappaat, urheiluvälineet ym. ylimääräinen tavara! Sateen sattuessa myyntipöytiä sisällä. Ei paikkamaksua!  
Nyt laitetaan myyntiin hyvää vanhaa tavaraa! Osa huutokaupattavista tuotteista on nähtävissä netissä myyjäisviikolla ja niistä voi jättää ennakkotarjouksen perjantaihin klo 18 mennessä osoitteeseen eskolan.kyla@kotinet.com.  
Sieniopastus klo 11, huutokauppa klo 12 alkaen.

Lisätietoja: [www.eskolankyla.fi](http://www.eskolankyla.fi)  
Järj. Eskolan Kyläpalvelu Oy



Tapahtumia  
omassa  
kylässä!

**Lähiruokapäivä**  
lauantaina 9.9.

Isokummun  
kehräämöllä  
kahvia, soppaa ja  
ohjelmaa  
klo 10-15!

Lastauskuja 1, Eskola



Myynnissä myös  
vanhoja koulutauluja!

## KANSALAISOPISTON SYKSYLLÄ 2023/24 ALKAVAT KURSSIT ESKOLASSA

Ilmoittautuminen ja lisätiedot osoitteessa <https://www.opistopalvelut.fi/kannus/>

### 110470 Taitopaja / Kudonta - Eskola

Eskola-talo, Koulutie 3, Kannus

Ti 17.00–20.00 26.9.–28.11.2023, 16.1.–9.4.2024

84,00 € Tunteja 36 sl, 48 kl

Marja-Liisa Katajala

Sisustus- ja vaatekudonkudonkudon kangaspuilla. Kankaanrakentamisen eri vaiheet. 1-2 kertaa taitopaja/kausi. Ohjelmaa suunnitellaan yhdessä. Materiaalimaksu käytön mukaan. Syyskauden kokoontumiset 26.9., 3.10., 10.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11. Kevätkauden kokoontumiset 16.1., 23.1., 30.1., 6.2., 13.2., 20.2., 5.3., 12.3., 19.3., 26.3., 2.4., 9.4. Ilmoittaudu ennakkoon.

### 830145 Kahvakuula - Eskola

Eskola-talo, Koulutie 3, Kannus

Ma 19.00–20.00 11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

60,00 € Tunteja 14,63 sl, 17,29 kl

FysioSportti-X - Niina Niemonen

Tehokasta ja hauskaa treeniä kahvakuulan kanssa ja ilman. Kuulaillessa tulee suuri energiankulutus ja koko keho tekee töitä vahvistaen lihaksia. Sopii kaikenlaisille kuntoilijoille. Ota oma kahvakuula mukaan. Ilmoittaudu ennakkoon.

### 830255 Hyvän olon jooga - Eskola

Eskola-talo, Koulutie 3, Kannus

Ke 18.30–20.00 13.9.–29.11.2023, 10.1.–17.4.2024

66,00 € Tunteja 22 sl, 28 kl

Sirkka-Liisa Ypyä

Tervetuloa hyvän olon joogan pariin olitpa jo harrastaja tai vasta-alkaja. Tunnilla soi hiljainen musiikki, ellei osallistujien toiveena ole täysi hiljaisuus. Tunti alkaa rauhallisesti kehoa skannaten ja lämmitellen, josta siirrytään hathajoogan asanaharjoituksiin ja koko kehon vetreyttä edistäviin dynaamisiin liikesarjoihin. Tunti päättyy paljon kiiteltävään hyvään unta edistävään loppurentoutukseen. Joogan aktiivinen harjoittaminen edistää terveyttä ja hyvinvointia, kehon liikkuvuutta, tasapainoa ja energisyyttä sekä lisää iloa, rentoutta ja läsnäoloa elämään. Kurssi sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Pukeudu rennosti ja lämpimästi (sali voi olla viileä), ota mukaan villasukat, vesipullo, alusta, halutessasi myös tyyny ja peite. Ilmoittaudu ennakkoon.

### 110450 Kasvivärjäys - Eskola – kurssi alkaa syksyllä 2024

Leppilampi, Leppilammentie 116, Kannus

Pe 14.00–19.00, La 9.00–17.00 13.–14.9.2024

48,00 € Tunteja 16 sl

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Marja-Liisa Katajala

Luonnonkasveilla lankojen värjäämistä ulkona. Väriksvit kerätään ennen kurssia.

Lisätietoja kurssista osoitteesta <https://www.opistopalvelut.fi/kannus/> tai Kankurista: kurssin opettaja Marja-Liisa Katajala p. 044 3363501, tulityönvalvoja Tuija Isopahkala p. 044 3363503. Tervetuloa mukaan nauttimaan kurssipäivistä!